

ACUPUNTURA NO CONTROLE TERAPÊUTICO DA DOR NA SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO

Universidade Potiguar – UNP. Natal/RN^{1,2,3,4}

Amanda O Lucena¹, Gabriela D Cavalcanti², Rebecca L E Carmo³, Levi H J Junior⁴

Introdução

A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) constitui um campo de conhecimento que abrange setores ligados à saúde e à doença. A Acupuntura (ACUP) é uma técnica desta medicina, que consiste na inserção de agulhas em pontos anatômicos específicos do corpo, com o objetivo de produzir efeito terapêutico e analgésico importante e outras funções. No Brasil a ACUP é uma especialidade médica desde 1995 reconhecida pelo Conselho Federal de Medicina – CFM. A Síndrome do Túnel do Carpo (STC), resulta da compressão do nervo mediano ao nível do punho, mais especificamente entre os ossos do carpo e o retináculo flexor. O paciente geralmente refere dor e parestesia no punho e mão comprometida, provocada por micropolitraumatismo diário dos movimentos de repetição do membro afetado. O presente relato tem como objetivo informar um caso de resposta significativa na redução da dor com ACUP

Relato de caso

F.O.M, sexo feminino, 71 anos, aposentada como professora, natural e procedente de Natal/RN, apresentava dor em ambas as mãos, diagnosticada com STC bilateral. Realizou a cirurgia de descompressão do nervo mediano da mão direita e se submeteu ao tratamento com ACUP para o MSE. Relatava dor na mão esquerda de intensidade 10 na Escala Verbal Numérica – ENV. Realizou 20 sessões de Acupuntura aplicando a técnica Punho/Tornozelo (Três agulhas de ACUP inseridas oblíquas e subcutâneas) no punho esquerdo associado aos pontos de ACP: IG4, PC7, VB34, B60 e Yintang. O resultado foi satisfatório com redução significativa da dor, para 2 na ENV e melhora acentuada da parestesia da mão esquerda.

Discussão

O Punho/tornozelo é uma técnica com ACUP que apresenta muitas vantagens por ser indolor, prática e de alta eficácia no tratamento das mais diversas patologias. Mesmo a STC apresentando compressão do nervo mediano mostrou resultado importante no alívio dos sintomas e recuperação funcional. A associação com a aplicação sistêmica tradicional da ACUP foi válida. A ACUP mostrou eficácia terapêutica neste caso e concluímos que o tratamento conservador da STC pode ser realizado com sucesso.



Referências

1. ALVARENGA, Tiago Fernandes; AMARAL, Camila Gonçalves; STEFFEN, Claudia Pivetta. Ação da acupuntura na neurofisiologia da dor: revisão bibliográfica. Amazônia Science & Health, Manaus, v. 4, n. 2, p.29-36, 25 ago. 2014.
2. TAFFAREL, Mariilda Onghero; FREITAS, Patricia Maria Coletto. Acupuntura e analgesia: aplicações clínicas e principais acupontos. Ciência Rural, Santa Maria, v. 39, n. 9, p.2665-2672, nov. 2009.
3. MOREIRA, Caio; CARVALHO, Marco Antônio P. Reumatologia: Diagnóstico e tratamento. 2. ed. Belo Horizonte: Medsi, 2001.